

СОГЛАСОВАНО  
Совет колледжа  
Протокол № 3  
от «01» июня 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГА ПОУ «ПТК»  
С.В. Слободчикова  
«01» июня 2023 г.



ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 20

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
В КРАЕВОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ АВТОНОМНОМ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ПРОМЫШЛЕННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ  
И ОБУЧАЮЩИХСЯ ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**

## 1. Общие положения

1.1. Положение об организации занятий физической культурой для обучающихся в специальных группах и обучающихся, освобожденных от физической культуры (далее - Положение) определяет особенности организации занятий физической культурой обучающихся в специальных медицинских группах и обучающихся, освобожденных от физической культуры.

1.2. Настоящее положение разработано со следующими нормативными и правовыми актами:

- с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- приказом министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. №762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД- 583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья";
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- письмом Министерства спорта России от 06.07.2015 N ЮН-04-10/4186 "О внесении изменений в Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте" и отдельные законодательные акты Российской Федерации";
- приказом Минобрнауки РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Уставом КГА ПОУ «Промышленно-технологический колледж».

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию занятий физической культурой для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, отнесенными к специальной медицинской группе, и обучающимися, освобожденными от физических нагрузок краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Промышленно-технологический колледж» (далее - Колледж).

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) и инвалидами устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Колледж обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с

ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

1.4. Занятия по физической культуре посещают все обучающиеся Колледжа. Обучающиеся должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия. В спортивной форме обучающиеся находятся только на уроках физкультуры.

Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охраны труда.

1.5. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок.

## **2. Определение медицинских групп здоровья для организации уроков физической культуры**

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся Колледжа в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу (далее - СМГ).

Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала, описанными в рабочей программе дисциплины.

Обучающиеся обязаны пройти медицинский осмотр и предоставить документ о его результатах (медицинская справка 086/у) при поступлении в колледж (Правила приема) и далее по необходимости или требованию; в учебную часть (далее - преподавателю физической культуры) список обучающихся учебной группы с указанием группы здоровья каждого из медицинской справки в личном деле формирует и предоставляет куратор учебной группы. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре не допускаются. У обучающихся, не приступивших к практическим занятиям в течение всего семестра, формируется академическая задолженность по вышеназванной дисциплине, которая ликвидируется в установленном в Колледже порядке.

Определение медицинских групп для занятий обучающимися физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

*К основной медицинской группе (I группа)* относятся обучающиеся без нарушений состояния здоровья и физического развития и/или с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающимся, отнесенным к основной медицинской группе, разрешаются занятия в полном объеме по программам дисциплины физической культуры, с использованием профилактических технологий, а также подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности, участие в спортивных соревнованиях.

*К подготовительной медицинской группе (II группа)* относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или

имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных), при условии более постепенного освоения ими комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

К *специальной медицинской группе* относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

К *специальной подгруппе "А" (III группа)* относятся обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающихся, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К *специальной подгруппе "Б" (IV группа)* относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного характера (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) или временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к той группе обучающихся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинских организациях, а также проведение самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации. В Колледже обучающиеся, отнесенные к специальной группе Б, занимаются (по своему выбору) по специальной программе, исключающей двигательную активность и предусматривающей занятия доступными по состоянию здоровья настольными спортивными играми.

К участию в спортивных соревнованиях обучающиеся специальной медицинской группы не допускаются.

Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную или основную производится либо при плановом медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

Занятия проводятся по учебным (рабочим) программам, разработанным для каждой из вышеперечисленных групп.

Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к основной медицинской группе.

Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической

подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе.

## 2.2. Показания, ограничения и рекомендации к занятиям физической культурой

<b>Заболевания</b>	<b>Противопоказания и</b>	<b>Рекомендации</b>
Сердечно-сосудистая система (неактивная Фаза ревматизма, функциональные изменения и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированные бег в медленном темпе
Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела	При проведении общеразвивающих упражнений, особое внимание уделяется укреплению мышц передней брюшной стенки живота.
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	

## 2.3. Работа в специальной медицинской группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного

учреждения.

2.4. Ежегодно до 01 октября обучающиеся предоставляют кураторам справки о состоянии здоровья из учреждений здравоохранения, на основании которых, издается приказ директора Колледжа о формировании СМГ.

В течение учебного года состав СМГ может меняться, соответственно предоставленным справкам об изменении состояния здоровья.

2.5. С обучающимися, включенными в СМГ, занимается преподаватель физической культуры на основном уроке для всей группы.

2.6. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается преподавателю физической культуры.

### **3. Критерии оценивания студентов специальной медицинской группы**

3.1. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок, обучающихся СМГ снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Каждый из обучающихся в СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания.

3.2. При выставлении текущей оценки обучающимся в СМГ учитывается выполнение требований рабочей программы, исходя из состояния здоровья.

3.3. По окончании семестра выставляется итог на основании текущих оценок.

3.3.1. Положительная оценка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно оздоровительную деятельность). Основной акцент должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. Положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

3.3.2. Обучающемуся выставляется:

Оценка «2» (неудовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

- не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями;
- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;
- обучающийся, не имеет выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем физической культуры;
- не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических и морально-волевых качеств;
- не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Оценка «3» (удовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале, на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры;
- продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение полугодия;
- частично выполняет все теоретические и иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физкультуры.

Оценка «4» (хорошо), в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;
- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем;
- постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и развития физических и морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдает на уроках норматив по физкультуре, для своего возраста;
- выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Оценка «5» (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;
- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем. Занимается самостоятельно в спортивной секции, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга;
- постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия. Успешно сдает или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста;
- выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе колледжных соревнований между группами или организации спортивных мероприятий, а также необходимыми теоретическими и

практическими знаниями в области физической культуры.

3.4. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в виде зачета на последнем курсе изучения дисциплины согласно программе промежуточной аттестации.

Результат, полученный на зачете, является итогом изучения учебной дисциплины, выставляется в ведомость и зачетную книжку как «зачтено» или «не зачтено».

3.5 Промежуточная аттестация может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в учебной (рабочей) программе дисциплины.

#### **4. Занятия и критерии оценивания обучающихся, освобожденных от физических нагрузок**

4.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.2. Для освобождения, обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в Колледж справки из поликлиники (заключению врача (врачебной комиссии)) об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.3. Для обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры по медицинским показаниям, подтвержденным справкой, занятия могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровье сбережения.

Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как Колледж несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса. В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей), заведующий учебного отделения определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, столовая и др.).

4.4. Промежуточная аттестация обучающихся освобожденных от физических нагрузок может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в учебной (рабочей) программе дисциплины.