



УТВЕРЖДАЮ

руководитель ССК «Планета спорта»

К.А. ПОУ «ПТК»

А.В. Кривутенко

«09» сентября 2021г

**Календарный план  
спортивно – массовых мероприятий  
на 2021-2022гг.**

**Цель:**

1. Развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом у обучающихся.
2. Популяризация и формирование привычки здорового образа жизни у обучающихся.
3. Воспитание у обучающихся стремления к физическому самосовершенствованию.

**Задачи:**

1. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов в различных видах спорта.
2. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне колледжа, города, края.
3. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
4. Укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, профилактика вредных привычек у молодежи.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
<b>1. Организационная работа</b>			
1	Работа с обучающимися по выявлению степени сформированности знаний, умений, навыков по физической культуре.	сентябрь	руководитель физического воспитания
2	Сдача контрольных нормативов по физической культуре.	сентябрь	руководитель физического воспитания
3	Выборы спортивного актива в каждой учебной группе.	сентябрь	кураторы групп
4	Выборы спортивного актива колледжа.	сентябрь	руководитель физического воспитания
5	Проведение бесед о здоровом образе жизни.	сентябрь	кураторы групп
6	Организация работы спортивных секций,	сентябрь	руководитель физического воспитания

	корректировка расписания		
<b>2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>			
1	Легкоатлетическая спартакиада между командами учебных групп.	сентябрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
2	Легкоатлетический кросс	сентябрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
3	Краевые соревнования по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	руководитель физического воспитания
4	Шахматный турнир	октябрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
5	Турнир по шашкам	октябрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
6	Краевые соревнования по шашкам и шахматам	октябрь	руководитель физического воспитания
7	Первенство колледжа по настольному теннису «ю»	ноябрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
8	Первенство колледжа по настольному теннису «д»	ноябрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
9	Краевые соревнования по настольному теннису	ноябрь	руководитель физического воспитания
10	Первенство колледжа по волейболу «ю»	декабрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
11	Первенство колледжа по волейболу «д»	декабрь	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
12	Краевые соревнования по волейболу	декабрь	руководитель физического воспитания
13	Лыжные гонки	февраль	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
14	Краевые соревнования по лыжам	февраль	руководитель физического воспитания
15	Первенство колледжа по баскетболу «Ю».	март	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
16	Первенство колледжа по	март	руководитель физического

	баскетболу «Д».		воспитания активы учебных групп кураторы групп
17	Краевые соревнования по баскетболу	март	руководитель физического воспитания
18	Первенство колледжа по мини – футболу.	апрель	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
19	Краевые соревнования по мини-футболу	апрель	руководитель физического воспитания
20	Подготовка к сдаче норм комплекса ГТО, участие в мероприятиях города.	в течение учебного года	руководитель физического воспитания активы учебных групп кураторы групп
21	Первенство по сборке и разборке АК-74.	декабрь	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
22	Первенство колледжа по легкой атлетике	май	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
23	Краевые соревнования по легкой атлетике	май	руководитель физического воспитания
24	Первенство колледжа по стрельбе «Ю».	февраль	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
25	Первенство колледжа по стрельбе «Д».	февраль	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
26	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!».	февраль	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
27	Спортивные соревнования «А, ну-ка, девушки!».	март	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
28	Всероссийский день здоровья. Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к здоровью».	апрель	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
29	Городская легкоатлетическая эстафета.	май	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
30	День защиты детей, «Веселые старты».	Июнь	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
31	Кубок города по волейболу	декабрь	руководитель физического

			воспитания спортивный актив колледжа
32	Цикл мероприятий к датам: - Международному Дню здоровья; - Всемирному Дню без табачного дыма; - Международному Дню отказа от курения; - День отказа от курения; - Международному Дню борьбы со СПИДом, - Международному Дню борьбы с наркоманией.	7 апреля  30 мая  31 октября  17 ноября 1 декабря  26 июня	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп
33	Проведение спортивных кружков и секций: - тяжелая атлетика; - легкая атлетика; - настольный теннис; - футбол; - баскетбол; - волейбол; - шашки; - шахматы; - стрельба из пневматической винтовки.	в течение учебного года	руководитель физического воспитания спортивный актив колледжа кураторы групп

Руководитель физического воспитания



А.В. Кривутенко